

Uppdatering - Regelverk K1/LK

Inledning:

A-klass match

A-klass match har samma regelverk som Low Kick (LK) och K1-style (K1) men de tävlande använder inga skydd mer än tandskydd, suspensoar samt bröstskydd för kvinnor.

Skydd som plockas bort är följande:

- Huvudskydd
- Benskydd
- Fotskydd

För att gå en A-klass match så måste den tävlande minst ha genomfört 2 kickboxningsmatcher i full kontakt under sin karriär.

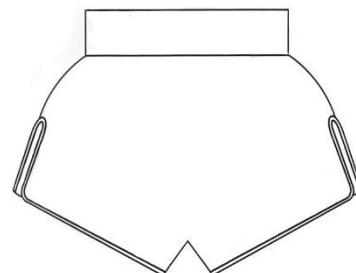
REGEL 3, KLÄDSEL

Gemensamt för disciplinerna är att män har bar överkropp medan kvinnor bär tajt topp eller linne som inte får gå ner till byxlinningen.

Klädsel, Low Kick - Män: Shorts (som inte får inte täcka knäskålen.) Kvinnor: Som män.

Klädsel, K1 – Män: Shorts (som inte får inte täcka knäskålen.) Kvinnor: Som män.

Notera: Shortsen skall vara av kickboxningsmodell enligt bild.



14-3 Clinch & fasthållning (endast K1)

Vid utdelning av knäteknik är det tillåtet att tillfälligt hålla tag i motståndarens nacke, s.k. clinch.

Clinch

- Clinchen får utföras med en hand eller med båda händerna.
 - Endast en (1) teknik får utföras i clinchen sedan måste greppet släppas/bytas.
 - Clinchen får inte pågå längre än 3 sekunder, sedan måste greppet släppas/bytas.

Om så inte sker skall ringdomaren stoppa matchen och sära på de tävlande.

Knätekniker ger samma klickvärde som övriga tillåtna tekniker.

Fasthållning - krävs separat tillstånd

Fasthållning är normalt inte tillåtet men kan tillåtas. Fasthållning får endast göras på motståndarens ben och får endast pågå en kort tid (ca 3sek). Vid fasthållning får endast 1 teknik eller ett steg utföras sedan måste greppet släppas. Om så inte sker skall ringdomaren stoppa matchen och sära på de tävlande.

REGEL 24, TITELN SVENSK MÄSTARE**Titeln**

Mästartitel utdelas till den som vinner SM i Low Kick eller K1.

Denna tävling är en turnering och finalerna går i A-klass (om båda tävlande uppfyller kravet på 2 kickboxningsmatcher i full kontakt under sin karriär annars går finalen med skydd)

Ett ramavtal gällande Svenska Mästerskapet finns i en separat bilaga där all information om Svenska Mästerskapet och dess upplägg presenteras.

REGEL 27, TÄVLINGSSANKTION

För att en tävling eller annat arrangemang skall bli sanktionerad av SKF och få arrangeras under SKF:s regelverk och tillstånd, ska arrangören göra en sanktionsansökan via SB&K:s hemsida inför varje tävling. Sanktionsansökning skall göras minst 6 veckor innan arrangemangsdatumet samt att Tävlingsinbjudan skall vara SKF tillhanda för utskick senast 3 veckor innan arrangemangsdatum.

ÖVRIGT

3. **Nationell tävlande:** En nationell tävlande skall tillhöra en klubb som är medlemmar i Svenska Kickboxningsförbundet för att delta på tävlingar som är sanktionerade av SKF.

Uppdatering - Regelverk KL/JK**REGEL 5, INVÄGNING OCH LÄKARUNDERSÖKNING****5-4 Viktklasser Junior Kickboxning**

-29

-33