



SVENSKA KICKBOXNINGSFÖRBUNDET – SKF PRO

Tävlingsregler för professionell kickboxning inom Svenska Kickboxningsförbundet

FAIR PLAY

Dessa regler är till för professionellt tävlande i kickboxning. De baserar sig på, samt utgör en förlängning av, Tävlingsregler för Svensk Kickboxning som återfinns för nedladdning på hemsidan för Svenska Kickboxningsförbundet (SKF). De är utformade och skrivna för att ge båda tävlande en lika stor och rättvis chans att vinna. Funktionärer och domare är i ringen för att betjäna de tävlande.

FÖR TÄVLANDE

- Träna inte eller tävla om du känner dig sjuk eller om du har en allvarlig skada - lyssna på din kropp.
- Om du är osäker, konsultera en läkare.
- Använd aldrig droger eller någon form av dopningsmedel.
- Håll din normala kroppsvikt och riskera inte din hälsa genom att minska din vikt för kraftigt.
- Respektera dig själv, din kropp och andra tävlande och funktionärer.

TÄVLINGSKORT OCH LÄKARUTLÅTANDE

Av Svenska Budo & Kampsportförbundet utfärdat tävlingskort skall för svenska tävlande alltid kunna uppvisas vid tävlingstillfälle. Samtliga tävlande skall på matchdagen bedömas som tävlingsdugliga av en legitimerad läkare.

FÖR ARRANGÖRER

Arrangör av pro-tävling sanktionerad av Svenska Kickboxningsförbundet måste konformera sig till av SKF tecknade centrala sponsoravtal. SKF Pro åtar sig att informera arrangörer om vilka avtal och åtaganden som är aktuella för respektive arrangemang. Tävlande äger rätten att sponsordekorera sina tävlingskläder. Vill arrangören reglera de tävlandes tävlingsklädsel så skall dessa informeras om detta i god tid.

Inledning

Pro har uppkommit som ett sätt för duktiga fighters att kunna ta sitt tävlande till en högre nivå. Med pro-regler så får avancerade tävlande möjlighet att delta i proffsgalor och därmed kunna skapa sig ett större namn och en starkare profil i sin sportsliga karriär. Proffstävlingar genomförs utan skydd vilket tilltalar en större publik och därför ger fighters större möjligheter till publicitet och medial synlighet och därmed sponsoravtal, matcharvoden, osv, vilket kan skapa en större ekonomisk trygghet för elit-tävlande.

Den avgörande skillnaden mellan reglerna i professionell kickboxning och amatörickboxning är matchlängden samt reduceringen av skydd. Med detta följer också ett större ansvar för tävlingsarrangörer och större krav på granskningen av deltagande fighters. Bland annat så krävs det av arrangören att utse en dedikerad matchmaker för varje pro-tävling, vars huvuduppgift är att granska de tävlandes förutsättningar att delta i en pro-aktivitet och minska risken för felmatchningar och därmed följande skador.

Inom detta regelverk finns det tre olika stilar: Vid tävling då bara hand- och bentekniker ovan bältet tillåts kallas tävlingsformen FC (Full Contact), då låga sparkar tillåts kallas tävlingsformen LK (Low Kick), och då även knän tillåts kallas tävlingsformen K1.

SKF Pro är den sektion inom Svenska Kickboxningsförbundet som hanterar professionellt tävlande i kickboxning i Sverige. SKF Pro:s huvuduppgifter är att ansvara för regelsystemet för professionell kickboxning, bistå arrangörer av tävlingar inom pro-regelsystemet, hantera det svenska rankingsystemet för pro, samt godkänna svenska titelmatcher.

Detta regelsystem är internationellt anpassat och den som tar en svensk proffstitel inom SKF har möjlighet att genom SKF Pro:s försorg delta i matcher om internationella titlar.

Innehåll

REGEL 1, RINGEN.....	5
REGEL 2, SKYDD & UTRUSTNING.....	5
REGEL 3, KLÄDSEL.....	6
REGEL 4, RINGUTRUSTNING.....	6
REGEL 5, LÄKARUNDERSÖKNING OCH INVÄGNING.....	6
REGEL 6, ANTAL MATCHER OCH VILA MELLAN MATCHERNA.....	7
REGEL 7, RONDER.....	7
REGEL 8, SEKONDER.....	8
REGEL 9, DOMARE.....	8
REGEL 10, JURY.....	9
REGEL 11, TIDTAGARE.....	9
REGEL 12, LÄKARE.....	9
REGEL 13, DOMSLUT.....	9
REGEL 14, TILLDELNING AV POÄNG & TILLÅTNA TRÄFFYTOR.....	9
REGEL 15, FÖRSEELSER.....	9
REGEL 16, ÅTGÄRDER VID FÖRSEELSER.....	10
REGEL 17, NEDSLAGNING.....	10
REGEL 18, RÄKNING.....	10
REGEL 19, ÅTGÄRDER EFTER RSC-H (KO).....	10
REGEL 20, HANDSKAKNING, HÅLSNING.....	10
REGEL 21, TILLHANDAHÅLLANDE AV LÄKEMEDEL.....	10
REGEL 22, MEDICINSK LÄMPLIGHET.....	10
REGEL 23, ÅLDERSGRÄNSER.....	10
REGEL 24, TÄVLINGSKLASSER.....	10
REGEL 25, RANKING.....	11
REGEL 26, TITELMATCHER.....	11
REGEL 27, TÄVLINGSKORT.....	12

REGEL 28, STARTBOK.....12

REGEL 29, MATCHMAKER.....12



REGEL 1, RINGEN

Se regler för svensk kickboxning.

REGEL 2, SKYDD & UTRUSTNING

Ringdomaren skall utesluta varje fighter som inte bär handskar, underlivsskydd och tandskydd (samt fotskydd och benskydd i FC). I händelse av att den tävlandes utrustning eller klädsel råkar i olag skall ringdomaren stoppa matchen och se till att detta rättas till. Om en fighter träder in i ringen med felaktig utrustning så skall denne ges maximalt 5 minuter att korrigera sin utrustning.

Handskar

Den tävlande skall använda sig av arrangörens handskar. Den tävlande får inte använda sig av egna handskar. Handskarna skall vara av tävlingstyp och måste vara rena och felfria. De måste alltid godkännas av huvuddomaren före tävlingsstart. Tjockleken på handskarna skall vara 10 oz (283 gram). Handskarna skall vara av samma färg som den tävlandes ringhörnas eller av neutral färg.

Fotskydd

Fotskydd är obligatoriska i FC men ej tillåtna i LK eller K1. Fotskydd skall täcka hela foten inkluderande tår.

Benskydd

Benskydd är obligatoriska i FC, men ej tillåtna i LK eller K1. Elastiska ankelskydd är tillåtna i samtliga grenar.

Suspensoar

Män samt kvinnor skall bära underlivsskydd med skyddskåpa. En mjuk suspensoar får dessutom användas.

Tandskydd

Tandskydd är obligatoriskt och skall användas.

Huvudskydd

Huvudskydd är inte tillåtet.

Bröstskydd

Bröstskydd för kvinnor rekommenderas, men är inte obligatoriskt.

Bandage

Lindor skall användas för att undvika skador på handben och handleder. Undantag kan tillåtas efter godkännande av huvuddomaren.

REGEL 3, KLÄDSEL

Se regler för svensk kickboxning.

REGEL 4, RINGUTRUSTNING

Se regler för svensk kickboxning.

REGEL 5, LÄKARUNDERSÖKNING OCH INVÄGNING

5.1 Läkarutlåtande vid tävlingstillfälle

En fighter ska inte tillåtas att ställa upp i en tävling utan att på matchdagen först ha blivit undersökt av för tävlingen utsedd läkare. Läkaren skall kontrollera och godkänna att de tävlande är fullt friska och tävlingsföra.

5.2 Viktklasser män

Atomvikt	-52,700 kg
Flugvikt	-54,500 kg
Bantamvikt	-56,400 kg
Fjädersvikt	-58,200 kg
Lättvikt	-60,000 kg
Superlättvikt	-62,200 kg
Lätt weltervikt	-64,500 kg
Weltervikt	-66,800 kg
Superweltervikt	-69,100 kg
Lätt mellanvikt	-71,800 kg
Mellanvikt	-75,000 kg
Supermellanvikt	-78,100 kg
Lätt tungvikt	-81,400 kg
Cruiser lätt tungvikt	-85,100 kg
Tungvikt	-88,600 kg
Cruiser tungvikt	-94,100 kg
Supertungvikt	+94,100 kg

5.3 Viktklasser kvinnor

Flugvikt	-48 kg
Superflugvikt	-50 kg
Bantamvikt	-52 kg
Superbantamvikt	-54 kg
Fjädervikt	-56 kg
Superfjädervikt	-58 kg
Lättvikt	-60 kg
Superlättvikt	-62 kg
Weltervikt	-66 kg
Superweltervikt	-68 kg
Mellanvikt	-70 kg
Supermellanvikt	+70 kg

5.4 Invägning

Invägningen skall hållas tidigast ett dygn (24 timmar) och senast tre timmar före tävlingsstart. Arrangören ansvarar för att måltid och dryck ska finnas tillgängligt de tävlande i samband med avklarad invägning.

Invägning i samband med SKF Pro-tävling skall alltid skötas, eller övervakas, av en SKF Pro-representant eller av SKF Pro utsett ombud.

Vikten är den som vågen visar när den tävlande vägs naken. Vågen som används skall visa minst hektogramskillnader. Ett tillägg om två hektogram kan tillåtas för underkläder.

En tävlande skall bli officiellt vägd vid det eller de tillfällen som arrangören beslutar. Har en tävlande ännu inte uppnått korrekt vikt då invägningstiden är slut så kan invägningstiden förlängas, förutsatt att både motståndare och arrangör godkänner detta. Viss övervikt från en tävlande kan tillåtas om det accepteras av den andra tävlandes team.

Vid invägning skall alla tävlande från Sverige kunna uppvisa giltigt kampsportskort.

REGEL 6, ANTAL MATCHER OCH VILA MELLAN MATCHERNA

Se regler för svensk kickboxning.

REGEL 7, RONDER

I samtliga grenar kan matchlängden vara 3 ronder om 2 minuter (3x2), 3 ronder om 3 minuter (3x3) eller 5 ronder om 2 minuter (5x2) med 1 minuts vila mellan varje rond. Andra alternativ är godkända så länge den totala matchlängden (exklusive rondvila) aldrig överstiger 12 minuter.

För tävlande i A-klass så kan en matchlängd vara 5 ronder om 3 minuter med 1,5 minuts vila, förutsatt att detta har ansökts om från SKF Pro i god tid. En matchlängd om 5x3 min ska inte vara regel utan kan tillämpas vid matcher av extra dignitet, såsom internationella titelmatcher eller super fights med internationellt kvalificerade tävlande. Vid ansökan om förlängd matchtid så ska matchmakern bifoga underlag till SKF Pro som beskriver de båda tävlandes kapacitet att klara av denna längre matchtid. Båda tävlande i A-klass 5x3 min måste efter match iakttä en matchvila om minst 14 dagar.

Ingen tävlande är tillåtna att tävla under sammanlagt mer än 30 minuters matchtid under en och samma dag.

REGEL 8, SEKONDER

Se regler för svensk kickboxning.

REGEL 9, DOMARE

För samtliga matcher inom SKF Pro bör neutral ringdomare tjänstgöra som inte har samma klubbtilhörighet som någon av de tävlande. För titelmatcher är detta tvingande för såväl ringdomare som poängdomare. En SKF Pro-ringdomares omkostnader rörande resa, kost och logi samband med en tävling skall bekostas av arrangören.

Ingen poäng- eller ringdomare som är aktiv i en SKF Pro-tävling bör under samma tävling delta som coach eller sekond för en i tävlingen deltagande fighter.

9.1 Huvuddomare

Se regler för svensk kickboxning.

9.2 Ringdomare

Den som av arrangören utses till att vara ringdomare skall vara godkänd ringdomare för pro av Svenska Kickboxningsförbundet. En ringdomare i pro-tävlingar skall ha varit aktiv som ringdomare inom de senaste 2 åren. Ringdomare under utbildning får ej tjänstgöra som ringdomare i en pro-tävling.

Vid internationella pro-matcher skall alla ringdomarens kommandon uttryckas på engelska.

En ringdomare bör i pro-match bära plasthandskar. Efter match då blodutgjutelse har skett så måste handskarna bytas.

9.2.1 Ringdomarens huvuduppgift

Ringdomarens viktigaste uppgift är att värna om de tävlandes hälsa samt se till att regelverket följs.

9.2.2 Klädsel

Ringdomaren skall tjänstgöra i ringen. Denna skall bära skjorta eller tröja i elegant utformning samt mörka byxor. Inga föremål som kan skada de tävlande får bäras under tjänstgöring i ringen som exempelvis klocka, ringar, mm.

9.2.3 Äligganden

Se regler för svensk kickboxning.

9.2.4 Ringdomarens befogenheter

Se regler för svensk kickboxning.

9.2.5 Ringdomaren konsulterar poängdomarna.

Se regler för svensk kickboxning.

9.3 Poängdomare

Se regler för svensk kickboxning.

En poängdomare i pro behöver vara A-klassad av Svenska Kickboxningsförbundet. Pro-matcher mäts inte med klickers utan på effektiviteten i de tekniker som träffar, vilket ställer högre krav på poängdomarnas egna erfarenheter och förståelse för sportens utförande. Det är rekommenderat att poängdomare är pro har minst 100 matchers erfarenhet som poängdomare samt fördelaktligen har bred erfarenhet av eget tävlande i fullkontakt och pro.

REGEL 10, JURY

Se regler för svensk kickboxning.

REGEL 11, TIDTAGARE

Se regler för svensk kickboxning.

REGEL 12, LÄKARE

Se regler för svensk kickboxning.

REGEL 13, DOMSLUT

Se regler för svensk kickboxning.

REGEL 14, TILLDELNING AV POÄNG & TILLÄTNA TRÄFFYTOR

Se regler för svensk kickboxning.

I pro så används inte klickers. I pro så räknas den totala effekten av de attacker som en tävlande har lyckats med. En hårdare och/eller effektivare teknik ger proportionellt större värde än en lättare/lösare teknik. Detta ställer följaktligen högre krav på domarkåren för pro-tävlingar.

Vid nedslagning och efterföljande räkning så skall ett minuspoäng dras ifrån den tävlande som har blivit nedslagen.

REGEL 15, FÖRSEELSER

Se regler för svensk kickboxning.

REGEL 16, ÅTGÄRDER VID FÖRSEELSER

Se regler för svensk kickboxning.

REGEL 17, NEDSLAGNING

Se regler för svensk kickboxning.

REGEL 18, RÄKNING

Se regler för svensk kickboxning.

REGEL 19, ÅTGÄRDER EFTER RSC-H (KO)

Se regler för svensk kickboxning.

REGEL 20, HANDSKAKNING, HÄLSNING

Se regler för svensk kickboxning.

REGEL 21, TILLHANDAHÅLLANDE AV LÄKEMEDEL

Se regler för svensk kickboxning.

REGEL 22, MEDICINSK LÄMPLIGHET

Se regler för svensk kickboxning.

REGEL 23, ÅLDERSGRÄNSER

Se regler för svensk kickboxning.

REGEL 24, TÄVLINGSKLASSER

Indelningen i tävlingsklasser syftar till att kunna underlätta övergången för de tävlande från amatör till pro utan att den blir för tvär. Genom en successiv uppgång från amatör till semi-pro till pro så garanteras de tävlande att motståndaren befinner sig på samma nivå, vilket minskar risken för felmatchningar. Eftersom tävlingstiden ökar i samband med att de tävlande blir bättre och får mer erfarenhet så ger det också en stegvis anpassning till den ökade matchlängden.

24.1 B-klass

B-klass är den lägre nivån av professionellt tävlande och kallas även för "semi-pro", dvs det är en amatörnivå som tävlar under professionella regler som introduktion till pro-tävlande.

De väsentligaste skillnaderna mellan B-klass (semi-pro) och A-klass (full pro) är dels tävlingsnivån och dels matchtiden. Tävlingsnivån för B-klass bör vara sådan att den tävlande inte har gått mer än 10 matcher i B-klass. Detta gäller båda tävlande i en match. Matchtiden

för B-klass får heller inte överstiga den för amatörer, dvs maximalt 12 minuter matchtid. Det är matchmakerns ansvar att säkerställa att de tävlande är kvalificerade att tävla i B-klass, men samtidigt inte i A-klass. Tävlade i B-klass arvoderas normalt sett inte.

En tävlande som har tävlat i A-klass får sedan inte inom närliggande tidsperiod återgå till att tävla i B-klass.

24.2 A-klass

En tävlande i A-klass måste först godkännas för A-klass av SKF Pro. Det är matchmakerns ansvar att granska de tävlandes kvalifikationer att tävla i A-klass samt att rapportera A-klassmatcher för godkännande av SKF Pro i god tid före aktuell tävling.

För särskilda matcher i A-klass så kan arrangören enskilt ansöka om en matchlängd på 5 ronder om 3 minuter. Se regel 7 för mer information.

REGEL 25, RANKING

Det svenska pro-rankingsystemet syftar till att utse vilka som är mest kvalificerade att gå match om den svenska pro-titeln. Ju högre rankingpoäng en fighter har, desto större rätt har denne att få utmana regerande titelhållare eller möta annan högt rankad fighter om en vakant titel.

25.1 Tilldelning av pro-rankingpoäng

En deltagare i en pro-match får 1 rankingpoäng. En vinnare belönas med ytterligare 2 rankingpoäng. Detta innebär att vinnaren i en pro-match får 3 poäng och förloraren 1 poäng. Vid draw blir poängtilldelningen 1-1.

Rankingpoäng är personliga och kan transfereras mellan viktklasser, men ej mellan stilar.

25.2 Tilldelning av pro-rankingpoäng i samband med svenskt amatörmästerskap

Guldmedaljör i ett svenskt amatörmästerskap i kickboxning (fullkontakt) tilldelas automatiskt 3 poäng i pro-rankingen, samt silvermedaljören 2 rankingpoäng, förutsatt att det varit minst tre deltagare i viktklassen och att minst två matcher har genomförts i viktklassen under mästerskapet.

25.3 Pro-rankingpoängs tidsmässighet

Pro-rankingpoäng faller bort efter tre år, dvs när det har gått tre år från det datum då en match genomfördes så försvinner de poängen. De tre senaste årens svenska amatörmästerskap räknas som poänggivande.

REGEL 26, TITELMATCHER

26.1 Titlutmaning

För att vara aktuell för en svensk titelmatch måste en fighter ha minst 10 rankingpoäng. En fighter som har uppnått minimipoängen för titlutmaning får utmana titelhållaren om titeln oavsett sin rankingplacering. Dock ska alltid högre rankade fighters tillfrågas, samt ha företräde till titlutmaningen, innan matchen godkänns av SKF Pro. En titelmatch är inte formellt godkänd förrän den har fått klartecken från SKF Pro.

26.2 Vakant titel

Då en titel är vakant så kan vilka som helst av de högst rankade i viktklassen utmana varandra om titeln förutsatt att de har uppnått de rankingpoäng som krävs för en titelmatch (10p). Högre rankade fighters skall dock alltid tillfrågas om de vill ha matchen innan den godkänns av SKF Pro.

26.3 Nekande av titelutmaning

En titelhållare får inte neka en utmaning om utmanaren är godkänd för titelutmaning enligt SKF Pro:s rankingsystem. En titelhållare skall ha 45 dagar på sig att fatta sitt beslut om att anta utmaningen. En accepterad utmaning skall av arrangören omedelbart meddelas SKF Pro för godkännande. Om en titelhållare inte antar en utmaning så ska titeln utlysas som vakant. Om en titelhållare av praktiska skäl (som ska godkännas av SKF Pro) inte kan anta en utmaning så får denne behålla sin titel tills vidare, under förutsättning att denne antar utmaningen inom 6 månader från första utmaningsdatumet.

26.4 Mästarbälte

Vid titelmatcher så ska arrangören stå för inköp av bälte åt vinnaren. Detta bälte skall beställas genom SKF Pro i god tid så snart titelmatchen är godkänd av SKF Pro. Bältet skall efter slutförd match tilldelas vinnaren som får behålla detta.

26.5 Minimiavvoden

Vid titelmatch så måste arrangören garantera ett arvode om minst 3.000 kr för vinnaren.

REGEL 27, TÄVLINGSKORT

Se regler för svensk kickboxning.

REGEL 28, STARTBOK

Se regler för svensk kickboxning.

REGEL 29, MATCHMAKER

Varje tävling skall ha en av arrangören utsedd matchmaker. En matchmaker ska vara en person med god erfarenhet av tävlande, samt fördelaktligen med ring- och/eller poängdomarerfarenhet. En matchmaker kan alltid vända sig till SKF Pro för råd och hjälp.

Matchmakerns ansvar

Matchmakerns ansvar är att granska de tävlandes förutsättningar att genomföra en säker match. Matchmakern skall undersöka de tävlandes startböcker för att säkerställa att inga avstängningar pga exempelvis huvudtrauma föreligger. Vid behov ska matchmakern begära in uppgifter om skadeläge och avstängningar från fighters redan vid matchplanering,

Matchmakern ska granska att samtliga tävlande är kvalificerade att gå match i pro. En rekommendation är att de tävlande tidigare har gått minst tio fullkontaktsmatcher inom stående kampsport. Det är den tävlandes ansvar att vid förfrågan från matchmaker bistå med

sådant underlag att ett tryggt deltagande kan styrkas. Utdrag ur matchböcker etc anses vara fullgott material.

Matchmakern ska även granska båda tävlandes tävlingshistorik och göra en bedömning av de tävlandes förutsättningar för jämn matchning. Anses den ene för överlägsen så föreligger ökad skaderisk och matchmakern skall avslå matchen.

Vid uppenbar missmatchning, särskilt sådan som lett till skada, så har SKF Pro rätt att under viss tid utesluta enskild matchmaker från att delta i pro-arrangemang. Vid sådant fall skall styrelsen snarast möjligt meddela detta till berörd matchmaker och arrangör, samt vilken tid avstängningen gäller.

