

# SKF verksamhetsplan för svensk kickboxning 2025

*Detta dokument beskriver Svenska Kickboxningsförbundets verksamhetsplan för att utveckla och förbättra svensk kickboxning under 2025 för att nå de strategiska målen för 2030.*



# 1 Introduktion

## 1.1 SKF:s vision för svensk kickboxning 2030

Svenska Kickboxningsförbundets vision för 2030 är att göra kickboxning till en framstående och välrespekterad sport i Sverige. Visionen innefattar att sporten erkänns för att främja fysisk och mental styrka hos utövare av alla åldrar. Vi strävar efter att göra kickboxning tillgänglig för alla svenskar, oberoende av bakgrund eller tidigare erfarenhet, och att kontinuerligt utveckla sporten till en populär motionsform samt en konkurrenskraftig kampsport.

Fokus ligger på att förbättra träningskvaliteten genom utveckling av träningsmetoder och att stärka våra klubbars infrastruktur. Målet är att betydligt öka antalet aktiva kickboxare och förbättra prestationer på såväl nationell som internationell nivå. Vi siktar också på att etablera Sverige som en kraftfull aktör på den internationella arenan, med ambitionen att kickboxning erkänns som en olympisk sport, vilket ytterligare skulle förhöja sportens status och kvalitet. Vår grund i värderingar som respekt, jämställdhet, integritet och excellens genomsyrar all vår verksamhet, vilket leder oss mot en mer inkluderande och framgångsrik framtid för svensk kickboxning.

## 1.2 SKF:s strategiska målområden 2025–2030

Svenska Kickboxningsförbundets strategiska målområden för 2030 är designade för att stödja visionen om att utveckla kickboxning till en framstående sport i Sverige, tillgänglig för alla, och med stark internationell närvaro. Strategin fokuserar på att bygga en robust grund för tillväxt och framgång genom förbättrad tillgänglighet, utbildning, tävlingsmöjligheter, och organisatorisk effektivitet.

- 1. Förbundets organisatoriska utveckling.** Vi strävar efter att modernisera och utveckla vår verksamhet genom att främja en kultur av respekt och jämställdhet. Förbättrad intern struktur och nya funktioner för affärs- samt forsknings- och utvecklingsverksamhet kommer att lägga grunden för innovation och förbättring inom sporten.

2. **Expansion av utövarbasen.** Målet är att öka antalet aktiva utövare med minst 50% fram till 2030. Förbundet planerar att engagera fler ungdomar och förstärka kunskap och deltagande genom utbildningar och tävlingar. Vi kommer även att arbeta för att etablera kickboxning i nya miljöer som gym och skolor.
3. **Höjning av träningskvalitet och infrastruktur.** Genom att utveckla en omfattande utbildningsplattform samt införa ett centralt stöd för föreningsutveckling, siktar vi på att höja kvaliteten på träning och stärka klubbarnas infrastruktur över hela landet.
4. **Förstärkning av internationella framgångar.** Förbundet kommer att utforma och implementera ett vetenskapligt betingat modernt utvecklingsprogram för landslaget, öka antalet nationella och internationella tävlingar, och etablera utbyten med andra länder för att stärka Sveriges position inom internationell kickboxning.

Dessa målområden syftar till att samverka för att nå visionen om en inkluderande och konkurrenskraftig svensk kickboxning. Åtgärderna under 2025 kommer att inriktas på att etablera nödvändiga strukturer och program för att möjliggöra denna tillväxt och utveckling.

## 2 SKF:s verksamhetsplan 2025

Inledande aktiviteter för 2025 fokuserar på att förbättra kvaliteten på träning och infrastruktur genom att utveckla träningsmetoder och stärka klubbarnas kapacitet. Dessa åtgärder är avsedda att dubbla antalet aktiva kickboxare inom fem år och förbättra nationella samt internationella prestationer, vilket banar väg för Sverige att bli en framstående aktör på den internationella arenan. Vi kommer också att stärka internationella samarbeten och sträva efter att göra kickboxning till en olympisk sport, vilket ytterligare kommer att höja sportens status och kvalitet i Sverige. Genom att förankra våra kärnvärden – respekt, jämställdhet, integritet och excellens – i all verksamhet, leder förbundet ansträngningar för en mer inkluderande och framgångsrik framtid för svensk kickboxning.

### 2.1 Ordinarie verksamhetsmål 2025

#### 1. Landslagskommitténs verksamhet 2025

Landslaget har påbörjat ett nytt samarbete med de övriga skandinaviska länderna, vilket för närvarande innebär följande aktiviteter för 2025 där junior-EM går i Portugal och senior-VM går i Abu Dhabi i år.

- Landslagsläger i Skurup i februari.
- Landslagsläger tillsammans med Turkiet, Jordanien, Norge, och Kazakstan i Antalya i februari.
- Ett ungdomsläger för landslagsintresserade tillsammans med Norge och Danmark i Oslo i mars.
- Landslagsläger i Kungsbacka i juni.
- Landslagsläger med fystester på Bosön i augusti.
- Scandinavian Battle i Oslo i september.
- Landslagsläger i Jönköping i oktober.
- Senior-VM i Abu Dhabi i november.

#### 2. Tävlingskommitténs verksamhet 2025

Tävlingsverksamheten pågår som vanligt under 2025 med förberedelser för utökat stöd för tävlingsarrangörer under året. Vi hoppas att den ökade trenden med många

tävlingar fortsätter och vi siktar även på att utöka möjligheterna för svenska domare att kunna döma internationellt och på mästerskap.

- Det kommer att hållas minst tre domarutbildningar på olika orter i landet.
- Internationellt domarseminarium för tatami i Köpenhamn i februari.
- Domarmedverkan vid Italian World Cup i Jesovo i mars.
- Domarmedverkan vid Hungarian World Cup i Budapest i juni.
- Domarmedverkan vid Scandinavian Battle i Oslo i september.
- Domarmedverkan vid VM i Abu Dhabi i november.

### **3. Graderingskommitténs verksamhet 2025**

En nationell mästargradering kommer att hållas under 2025.

- Mästargradering i Göteborg i november 2025.

### **4. Utbildningskommitténs verksamhet 2025**

Utbildningskommittén fortsätter det arbete som påbörjades under slutet av 2024 med att ta ett nytt heltäckande utbildningsprogram.

- Framtagande av en struktur för alla kommande utbildningar.
- Utveckling av material och innehåll till de första digitala utbildningarna.
- Lansering av de första utbildningarna på idrottens utbildningsplattform (IUP) efter sommaren 2025.

### **5. Styrelsen**

Styrelsens fokus kommer under 2025 primärt vara att påbörja det grundläggande arbetet med Strategi 2030 och att få SKF erkända av SOK.

- Löpande förvaltningsarbete i förbundet som beskrivet i stadgarna.
- Systematisering av förbundets verksamhet. (Se punkt 6.)
- Regelbundna möten med de övriga skandinaviska förbundet som del i det utvecklade skandinaviska samarbetet.
- WAKO Europe General Assembly i Portugal i september.
- WAKO IF General Assembly i Abu Dhabi i november.

## **2.2 Strategiska utvecklingsmål för 2025**

### **6. Systematisera förbundets struktur och arbete**

Förbundet kommer att göra en gedigen genomgång av den systematik och medföljande organisation som behövs för att kunna realisera de strategiska målen i strategi 2030. Här ingår att analysera, definiera, och formalisera hur de framtida processerna inom förbundets verksamhet kommer att behöva se ut så att det går att ta fram den organisatoriska struktur som behövs och de roller och funktioner som bör ingå i verksamheten. I det ingår att definiera förbundets arbetsprocesser, vilka resurser som behövs för dess genomförande, hur organisationen behöver se ut för att genomföra detta, samt vilka funktioner och roller som behövs.

### **7. Etablera en forsknings- och utvecklingskommitté**

För att våra svenska utövare ska kunna bli långsiktigt konkurrenskraftiga så behöver svensk kickboxning ständigt utvecklas och dra nytta av nya metoder, träningsformer, teknologier, och rön. Förbundet avser därför att etablera en funktion för forskning och utveckling av kickboxning. En sådan FoU-funktion syftar till dels ständigt göra aktiv omvärldsbevakning, vidareutveckla kickboxningens principer och praxis, samt till att bygga upp en samarbetsorganisation med ledande forsknings- och utvecklingspartners. Genom samverkan med ledande forskare och leverantörer så kan vi maximera det kunskapsmässiga underlaget för utvecklingen hos svenska utövare.

### **8. Etablera en affärsutvecklingskommitté**

För att kunna utöka förbundets verksamhet och få sporten att växa i landet så kommer det att behövas mer resurser. Alla områden inom förbundets arbete och inom sporten gynnas av mer medel, varvid det kontinuerligt behöver analyseras och utvärderas var förbundet kan skapa nya eller stärka sina befintliga intäktströmmar genom att skapa större värden för sina föreningar, sina utövare, och sina samarbetspartners. Det finns många områden där förbundet och dess medlemmar har hittills outnyttjade tillgångar och möjligheter. Detta behöver kontinuerligt analyseras och utvecklas, varvid förbundet kommer att etablera en funktion för affärsutveckling som aktivt ska arbeta med att öka intäktströmmarna till sporten från partners, publik, bidragsgivare, sponsorer, och liknande aktörer.

### **9. Utveckla kommunikations- och IT-strukturen**

Det finns många utövare inom svensk kickboxning som aktivt producerar synlighet för sig, sitt utövande, sin förening, osv. Dock så är denna synlighet diversifierad och bidrar därför sällan till sportens synlighet på det sätt den skulle kunna. Förbundet kommer därför att ta fram samordnade rekommendationer och en synergisk plattform som gör att både individer, föreningar, och sporten får gemensamt utökad synlighet. Det kommer även att göras insatser för att bygga ett starkt nätverk med etablerade kanaler för att öka synligheten för idrotten utanför förbundet. Kommunikationsfunktionen kommer att förstärkas med en IT-funktion för att skapa en samordnad och enhetlig teknisk lösning för all kommunikation.

### **10. Utforma ett utvecklingsprogram för svensk kickboxning**

En viktig funktion för den nya FoU-kommittén kommer att vara att ständigt kartlägga utvecklingen inom idrotten och samla den mest relevanta kunskapen i en "Body of Knowledge" för svensk kickboxning. Som en del av det arbetet så behöver det utvecklas en "grenprofil" som med vetenskapligt underlag tydligt informerar om vilken typ av träning som ger bäst resultat för att utveckling inom kickboxning. Till detta behöver det också finnas metoder för hur detta ska mätas, samt en "utvecklingstrappa" som ger riktlinjer för vad som är lämpliga utvecklingssteg för att bli en "framgångsrik" kickboxare.

### **11. Ta fram en långsiktig förbundsutbildningsstruktur**

Utbildning är en central fråga för förbundets verksamhet som syftar till vedertagen kunskapsspridning av sportens bästa tillämpningar. Förbundet kommer att göra en komplett översyn av de bästa sätten att bistå med kunskap baserat på en löpande lärprocess. Till exempel så behöver mycket av utbildningarna basera sig på förbundets framväxande Body of Knowledge samt kopplas till grenprofil och utvecklingstrappa. Detsamma gäller andra områden, som en centraliserad föreningscertifiering, olika former av träningskoncept, osv. Förbundet avser att ta fram ett helhetskoncept som också involverar andra utbildningar från SB&K, RF/SISU, med flera och täcker alla relevanta områden som medlemmarna kan tänkas ha behov av.

### **12. Utforma ett utvecklingsprogram för landslaget i kickboxning**

Landslagets utvecklingsverksamhet kommer att kopplas tätare till den grenprofil och utvecklingstrappa som skapas för sporten. Det gör att såväl utbildningsinsatser, tränar- och träningsinsatser, föreningsverksamheten, graderingar, osv. sammanhållet skapar maximala förutsättningar för svenska utövare att kunna ta en plats i landslaget och kunna prestera framgångsrikt internationellt. Detta behöver därför integreras i en långsiktig landslagsstrategisk plan som innehåller kontinuerliga träningsläger, mätningar mot utvecklingstrappan, utbyte med andra landslag, medverkan i internationella tävlingar, osv. Detta program ska vara öppet så att samtliga medlemsföreningar och utövare integrera sin egen utvecklingsstruktur för att kunna arbeta mot en landslagsplats. Arbetet kommer att påbörjas i samverkan med Forsknings- och utvecklingskommittén under andra halvan av 2025, men lejonparten av arbetet kommer att ske under 2026.

### **13. Öka antalet tävlingar och antalet tävlande**

Förbundet kommer centralt att göra insatser för att stimulera tävlandet i Sverige genom att underlätta för tävlingsarrangörer och tävlande. Det kommer att utvecklas ett flertal stöd för tävlingsarrangörer, såsom en guide för tävlingsarrangörer som ska fungera som en enkel lathund för den som vill arrangera tävlingar eller galor, en digital utbildning i att arrangera tävlingar, och automatiserade tjänster som underlättar krångliga processer för den administrativa hanteringen av tävlingar. Dessutom kommer förbundet att göra regelbundna kommunikationsinsatser för att inspirera medlemsföreningarna att arrangera fler tävlingar. Arbetet kommer att påbörjas under hösten 2025 och fortgå under 2026.

### **14. Öka deltagandet i internationella tävlingar**

För att svenska utövare ska nå starkare internationella prestationer så behöver erfarenheterna från internationellt tävlande ökas. Förbundet kommer att bistå med att koordinera och kommunicera detaljerad information om kommande internationella tävlingar och cuper, framför allt de i närliggande länder. Förbundet kommer också att vid passande tillfällen att försöka koordinera resor till och deltagande i närliggande internationella tävlingar, samt regelbundet kommunicera ut vikten och värdet av att förskaffa sig erfarenhet av internationellt tävlande som en del av kickboxningens



utvecklingstrappa. Arbetet har påbörjats under våren 2025 och kommer att formaliseras och utökas under året.

### **15. Etablera kontinuerliga utbyten med andra länder och ledande akademier**

Förbundet behöver utöka sina internationella samarbeten för att skapa förutsättningar för ett kontinuerligt internationellt kunskapsutbyte som gynnar svenska utövare. Förbundet avser att inleda flera samarbeten med andra länders förbund och landslag på en reguljär basis där det inledningsvis påbörjas ett samarbete med de övriga skandinaviska länderna med syfte att etablera ett flertal gemensamma läger per år samt landskamper för att våra utövare ska få praktik på högsta nivå. Detta kommer att integreras i landslagsprogrammet som en del i utvecklingen av landslaget och aspirerande landslagskandidater. Förbundet kommer också att sträva efter att regelbundet kunna erbjuda utbyten med ledande internationella klubbar, institutioner, akademier, tränare, och fighters. Flera initiativ har påbörjats under 2025 och kommer att formaliseras och utökas under 2026.