

SKF förbundsstrategi för svensk kickboxning 2030

Detta dokument beskriver Svenska Kickboxningsförbundets strategi för att utveckla och förbättra förutsättningarna för svensk kickboxning under perioden 2025 till 2030.



Innehåll

1	Introduktion	2
2	SKF:s vision för svensk kickboxning	4
3	SKF:s strategiska målområden	5
4	Strategiska mål för svenska kickboxning 2030	7

1 Introduktion

1.1 Svenska Kickboxningsförbundets verksamhet

Svenska Kickboxningsförbundet (SKF) är en dedikerad organisation som arbetar för att främja och utveckla kickboxning i Sverige. Vårt främsta syfte är att lyfta kickboxning inte enbart som en sport för fysisk kondition och teknisk skicklighet, utan också som en plattform för personlig och mental utveckling. Genom vårt arbete strävar vi efter att etablera kickboxning som en välrespekterad och populär sport över hela landet, samtidigt som vi säkerställer att alla aktiviteter följer strikta säkerhetsregler och etiska riktlinjer.

Som sportens officiella administrativa kärna i Sverige, arbetar vi för att göra kickboxning tillgängligt för människor i alla åldrar och från alla samhällsskikt. Sedan 2004 är vi en del av Svenska Budo- och Kampsportsförbundet (SB&K) som är ett specialidrottsförbund inom Svenska Riksidrottsförbundet (RF), och representerar kickboxningen på officiell nivå nationellt. Vi är även stolta medlemmar i World Association of Kickboxing Organizations (WAKO), det största globala förbundet för kickboxning, erkänt av SportAccord och Internationella Olympiska Kommittén (IOC).

SKF:s verksamhet spänner över flera nivåer – från att engagera gräsrotsrörelser till att företräda Sverige på internationella arenor. Vår målsättning är att kontinuerligt öka antalet utövare, höja kvaliteten på träningen och tävlandet, samt att nå framgångar i internationella tävlingar som stärker Sveriges position i världen av kickboxning.

1.2 Utvecklingen av svensk kickboxning de senaste åren

Kickboxningens landskap har genomgått betydande förändringar under de senaste åren, inte minst på grund av de utmaningar som pandemin förde med sig. Restriktioner påverkade initialt antalet aktiva medlemmar och tävlingstillfällen, men sporten har visat en stark återhämtning och tillväxt sedan dess.

Med 2 589 medlemmar i början av 2021, har Svenska Kickboxningsförbundet växt till att ha 3 087 registrerade medlemmar två år senare, en ökning som visar på sportens

ökande popularitet och attraktivitet. År 2024 markerade en särskilt positiv vändpunkt där elva nya föreningar ansökte om medlemskap, vilket ytterligare stärker förbundets position och utvecklingspotential.

På tävlingsfronten har vi sett en ännu mer markant ökning. Under 2021 arrangerades 210 matcher, vilket ökade till 449 matcher under 2022 och runt 550 både under 2023 och 2024. Denna ökning i tävlingsaktiviteter reflekterar en växande entusiasm och engagemang bland våra utövare.

Internationellt har Sveriges prestationer också varit imponerande, särskilt med tanke på de ekonomiska begränsningar som påverkat antalet tävlande vi har kunnat sända till mästerskap. Vid världsmästerskapen 2023 tog det svenska landslaget hem två guld, ett silver och två brons. Vid Europamästerskapen 2024 fortsatte Sverige att briljera med två guld, ett silver och två brons av endast tre deltagare. Dessa resultat understryker den höga kvaliteten på svensk kickboxning och potentialen för framtida framgångar, som vi hoppas bygga vidare på inför VM i Abu Dhabi 2025.

Dessa framsteg signalerar inte bara en framgångsrik återhämtning utan också en stark grund för framtida expansion och förbättring. Det finns ett tydligt behov av en fortsatt och samordnad utvecklingsinsats för att ytterligare förbättra förutsättningarna för våra atleter både nationellt och internationellt. Med rätt stöd och resurser kan Svenska Kickboxningsförbundet fortsätta att förbättra och utveckla sporten, göra den mer tillgänglig och fortsätta att nå nya höjder i internationella tävlingar.

2 SKF:s vision för svensk kickboxning

Svenska Kickboxningsförbundet har en vision om en framtid där kickboxning är en ledande och välrespekterad sport i Sverige, erkänd för sin förmåga att främja fysisk och mental styrka bland utövare av alla åldrar. Vår strävan är att kickboxning ska vara tillgänglig och välkomnande för varje svensk, oberoende av bakgrund eller tidigare erfarenhet, och att sporten kontinuerligt växer både som en populär form av motion, en främjare av folkhälsan, och som en konkurrenskraftig kampsport.

Genom att fokusera på högkvalitativ träning, utveckling av träningsmetoder och stärkande av våra klubbars infrastruktur, siktar vi på att få till en rejäl ökning av antalet aktiva kickboxare i Sverige inom de kommande fem åren. Vi engagerar oss i att främja excellens och innovation i träningsprocesser, vilket skall resultera i förbättrade prestationer på såväl nationella som internationella arenor.

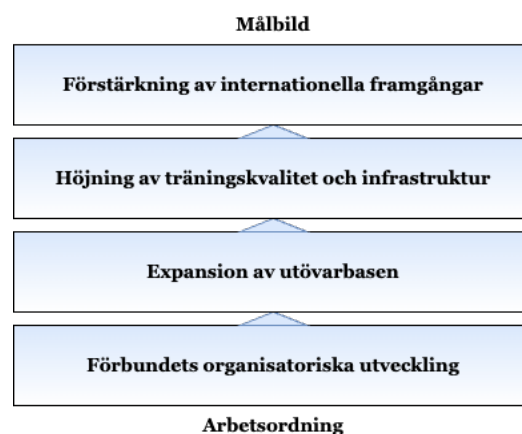
Vår ambition är att etablera Sverige som en stark aktör inom internationell kickboxning, där våra atleter regelbundet når pallplatser i europa- och världsmästerskap. Vi kommer att arbeta för att stärka samarbeten med internationella kickboxningsorganisationer och andra idrottsförbund för att berika vår kunskap och erfarenheter och förbereda oss för möjligheten att bli olympisk sport, vilket i sin tur kommer att höja kvaliteten och statusen på svensk kickboxning.

Genom att förankra våra värderingar av respekt, jämställdhet, integritet och excellens i alla aspekter av vår verksamhet, kommer Svenska Kickboxningsförbundet att leda vägen mot en mer inkluderande, jämlik, dynamisk och framgångsrik framtid för svensk kickboxning.

3 SKF:s strategiska målområden

Dessa strategiska målområden reflekterar Svenska Kickboxningsförbundets vision och är utformade för att säkerställa långsiktig tillväxt och framgång, både på nationell och internationell nivå. Genom att förbättra tillgång, utbildning, tävlingsmöjligheter och organisatorisk effektivitet, strävar vi efter att göra kickboxning till en sport för alla, där alla har möjlighet att växa och utvecklas.

Målområdena bygger på att vi behöver börja bygga från grunden för att nå de resultat vi eftersträvar. Den interna verksamheten är till exempel inte ett mål i sig utan har som allena syfte att skapa förutsättningar för de övriga målområdena. Arbetsordningen blir därför omvänd från målbilden.



De strategiska målområdena är dock inte separata lager i strategiprocessen utan kraftigt överlappande. Grupperingen i målområden syftar främst till att underlätta kommunikationen och läsbarheten av förbundets strategiska arbete.

1. Förbundets organisatoriska utveckling

För att ytterligare utveckla och modernisera vår verksamhet kommer Svenska Kickboxningsförbundet att främja en kultur av respekt, jämställdhet, och inkludering, samtidigt som vi systematiserar vår interna struktur för effektivare verksamhet. Vi kommer att inrätta nya funktioner för affärs- och

verksamhetsutveckling samt forskning och utveckling för att hålla oss i framkant av sportinnovation och förbättring.

2. Expansion av utövarbasen

I syfte att öka antalet aktiva utövare med minst 50% fram till 2030, avser Svenska Kickboxningsförbundet att intensifiera sina ansträngningar för att engagera fler ungdomar genom utbildningar, tävlingar och specifika tränarstöd som syftar till att fördubbla ungdomsdeltagandet. Vi kommer också att introducera och utveckla parasport inom kickboxning genom målinriktade informationskampanjer och tävlingar. Förbundet strävar även efter att utöka antalet medlemsföreningar betydligt genom att stödja nya och befintliga klubbar och genom att introducera kickboxning i nya miljöer som gym och skolor för att göra sporten mer tillgänglig.

3. Höjning av träningskvalitet och infrastruktur

För att stärka kvaliteten på träning och klubbarnas infrastruktur, planerar förbundet att etablera en central föreningscertifiering som ska fungera som en garanti för kvalitet. Vårt mål är att minst 70% av medlemsföreningarna ska uppfylla dessa höga standarder till 2030. Vi ska också utveckla och implementera en omfattande utbildningsplattform som omfattar de flesta roller inom sporten, samt skapa ett integrerat graderingssystem för att erbjuda en väg för utveckling även för de som väljer att inte tävla.

4. Förstärkning av internationella framgångar

Med ambitionen att stärka Sveriges internationella ställning i kickboxning, kommer förbundet att ta fram och genomföra ett utvecklingsprogram för både sporten i stort och för landslaget, med en stark grund i forskning och teknologi. Vi siktar på att öka antalet tävlingar och deltagande med 50% samt öka närvaron i professionella galor, och vi kommer att arbeta för att etablera kontinuerliga utbyten med ledande internationella akademier och länder.

4 Strategiska mål för svenska kickboxning 2030

4.1 Förbundets organisatoriska utveckling

I en värld där idrottslandskapet ständigt förändras, är det väsentligt att Svenska Kickboxningsförbundet framtidssäkrar sin struktur och verksamhet för att uppnå de ambitiösa målen som ställts för 2030. Detta strategiska målområde syftar till att systematisera och stärka förbundets arbete genom att definiera och formalisera organisatoriska processer och roller. Vi planerar att etablera nya funktioner för affärsutveckling och forskning & utveckling, vilket kommer att stödja tillväxten och innovationen inom sporten. Genom att även öka synligheten och främja värderingar som inkludering och mångfald, lägger vi grunden för en mer dynamisk och inkluderande framtid för svensk kickboxning.

4.1.1 Systematisering av förbundets struktur och arbete

Göra en gedigen genomgång av den systematik och medföljande organisation som behövs för att kunna realisera de strategiska målen i strategi 2030. Här ingår att analysera, definiera, och formalisera hur de framtida processerna inom förbundets verksamhet kommer att behöva se ut så att det går att ta fram den organisatoriska struktur som behövs och de roller och funktioner som bör ingå i verksamheten. I det ingår att definiera förbundets arbetsprocesser, vilka resurser som behövs för dess genomförande, hur organisationen behöver se ut för att genomföra detta, samt vilka funktioner och roller som behövs.

4.1.2 Etablering av en funktion för affärsutveckling

För att kunna utöka förbundets verksamhet och få sporten att växa i landet så kommer det att behövas mer resurser. Alla områden inom förbundets arbete och inom sporten gynnas av mer medel, varvid det kontinuerligt behöver analyseras och utvärderas var förbundet kan skapa nya eller stärka sina befintliga intäktströmmar genom att skapa större värden för sina föreningar, sina utövare, och sina samarbetspartners. Det finns många områden där förbundet och dess medlemmar har outnyttjade resurser. Detta behöver kontinuerligt analyseras och utvecklas, varvid förbundet kommer att etablera

en funktion för affärsutveckling som aktivt ska arbeta med att öka intäktsströmmarna från partners, bidrag, sponsorer, osv.

4.1.3 Etablering av en funktion för forskning och utveckling

För att våra svenska utövare ska kunna bli långsiktigt konkurrenskraftiga så behöver svensk kickboxning ständigt utvecklas och dra nytta av nya metoder, träningsformer, teknologier, och rön. Förbundet avser därför att etablera en funktion för forskning och utveckling av kickboxning. En sådan FoU-funktion syftar till dels ständigt göra aktiv omvärldsbevakning, vidareutveckla kickboxningens principer och praxis, samt till att bygga upp en samarbetsorganisation med ledande forsknings- och utvecklingspartners. Genom samverkan med ledande forskare och leverantörer så kan vi maximera det kunskapsmässiga underlaget för utvecklingen hos svenska utövare.

4.1.4 Ökad synlighet för svensk kickboxning

Det finns många utövare inom svensk kickboxning som aktivt producerar synlighet för sig, sitt utövande, sin förening, osv. Dock så är denna synlighet diversifierad och bidrar därför sällan till sportens synlighet på det sätt den skulle kunna. Förbundet kommer därför att ta fram samordnade rekommendationer och en synergisk plattform som gör att både individer, föreningar, och sporten får gemensamt utökad synlighet. Det kommer även att göras insatser för att bygga ett starkt nätverk med etablerade kanaler för att öka synligheten för idrotten utanför förbundet.

4.1.5 Utveckling av kickboxningens värdegrund

Kickboxningen är välkänd som en inkluderande idrott där alla får delta. Det finns dock stora värden i att detta institutionaliseras genom förbundet till alla medlemsföreningar och utövare. Dels så bör det utformas en central guide för mångfald och inkludering som medlemsföreningarna kan dra nytta av i sin egen verksamhet tillsammans med en praktiskt Code of Conduct. Dess tillämpning i föreningarna kan även utvärderas som en del av förbundets föreningscertifiering.

4.2 Expansion av utövarbasen

Svenska Kickboxningsförbundets mål att betydligt utöka antalet aktiva utövare fram till 2030 bygger på en strategi som omfattar både barn och ungdomar, parasport, och breddning av medlemsföreningarnas geografiska närvaro och kapacitet. Genom att skapa inkluderande och attraktiva program för yngre utövare, och stödja införandet av

parakickboxning, strävar vi efter att göra sporten mer tillgänglig för alla. Dessutom arbetar vi för att öka antalet medlemsföreningar och stärka deras förmåga att växa genom riktade resurser och utbildningar. Denna satsning inkluderar även initiativ för att etablera kickboxning som en uppskattad aktivitet även utanför de traditionella idrottsmiljöerna, såsom gym och skolor, vilket bidrar till en bredare närvaro och stärkt intresse för sporten.

4.2.1 Ökning av antalet barn och ungdomar i kickboxningen

Då kampsport har vuxit enormt i acceptans de senaste decennierna så har också intresset från unga personer och deras föräldrar ökat. Förbundet ser därmed en stor möjlighet att nå ut till utövare tidigare i åldrarna vilket skapar utökade förutsättningar både för medlemsföreningarna att utöka sina medlemsantal och ett längre och potentiellt framgångsrikare tävlingsdeltagande från fler. Vi ser att förbundet centralt kan bidra med informationsinsatser och strukturer för medlemsföreningarna, samt utforma koncept för barn, ungdomar, och skolor som kan kommuniceras till medlemsföreningarna tillsammans med relevanta utbildningar och certifieringar. Detta ger ett utförandestöd till föreningarna som skapar trygghet både för tränare och utövare.

4.2.2 Införande och utökning parakickboxning i Sverige

Parakickboxning har vuxit mycket internationellt de senaste åren och nu finns även internationella mästerskap för personer med olika funktionshinder. Vissa av medlemsföreningarna har redan själva tagit sådana träningsinitiativ, men många känner inte till möjligheten. Förbundet kan stödja föreningarna genom att starta igång en informationskampanj för att ge dem tips och rekommendationer för hur de kan utöka sin medlemsbas med insatser för parakickboxning. Senare så kommer förbundet även att utöka regelverket med tävlingsregler för parakickboxning så att olika paragrenar får möjligheten att tävla under likvärdiga regler och former. Detta stärker ytterligare förbundets insatser för mångfald och inkludering.

4.2.3 Utökning av antalet medlemsföreningar

Det är inte på alla orter det finns befintliga kickboxningsföreningar idag. Samtidigt finns det en drivkraft från många duktiga utövare att vilja starta egna föreningar, och det finns många föreningar inom andra idrotter och kampsporter som gärna skulle vilja lägga till kickboxning till sin repertoar. Förbundet kan bistå med att kontinuerligt hjälpa

de som vill starta en ny förening och de som vill lägga till kickboxning till sitt träningschema. Detta gör vi genom en guide och en utbildning om hur man startar en kickboxningsförening samt med samordnad kommunikation, kampanjer, och koordinering med befintliga idrottsföreningar.

4.2.4 Utökning av föreningarnas medlemsantal

Många föreningar arbetar på traditionella sätt med att rekrytera nya medlemmar, men det är oftast inte i det området som deras kärnkompetens ligger. Det finns idag många möjligheter med användningen av AI och sociala medier som kan ge medlemsföreningarna en rejäl skjuts, både ekonomiskt och praktiskt, men det gäller att besitta kunskapen om hur det ska tillämpas. Förbundet avser därför ta fram olika former av guider, utbildningar och stöd för hur medlemsföreningarna kan maximera sina medlemsantal genom moderna former av kommunikation och marknadssynlighet.

4.2.5 Utökning av den svenska kickboxningens närvaro även utanför idrottsrörelsen

Kickboxning är en bra och uppskattad träningsform som bidrar till god kondition, styrka, smidighet, och självförtroende och som har potential även utanför den ordinarie tränings- och tävlingsverksamheten inom förbundet. Genom medlemsföreningarnas nätverk så kan vi med synergiska resultat nå tidigare oexploaterade målgrupper för att skapa uppmärksamhet och nyfikenhet kring kickboxningen som lockar nya utövare till föreningarna. Förbundet kommer centralt att ta fram koncept och program med vilka certifierade utövare från medlemsföreningarna kan erbjudas på gym, i skolor, och på arbetsplatser.

4.3 Höjning av träningskvalitet och infrastruktur

Svenska Kickboxningsförbundet är fast beslutet att rejält höja träningskvaliteten och infrastrukturen inom svensk kickboxning fram till 2030. Detta inkluderar utvecklingen av ett omfattande utvecklingsprogram som ständigt ska uppdatera och förfina träningsmetoderna baserade på vetenskapliga rön och beprövad praktik. Förbundet kommer också att skapa en central utbildningsstruktur och en omfattande föreningscertifiering för att säkerställa att alla medlemsföreningar upprätthåller höga standarder i sin verksamhet, vilket ökar både kvalitet och trygghet för utövarna. Vi

planerar att införa ett nationellt graderingssystem som ger utövare tydliga mål och bekräftelse på deras framsteg, oavsett tävlingsnivå.

4.3.1 Utformning av ett utvecklingsprogram för kickboxning

En viktig funktion för den nya FoU-kommittén kommer att vara att ständigt kartlägga utvecklingen inom idrotten och samla den mest relevanta kunskapen i en "Body of Knowledge" för svensk kickboxning. Som en del av det arbetet så behöver det utvecklas en "grenprofil" som med vetenskapligt underlag tydligt informerar om vilken typ av träning som ger bäst resultat för att utveckling inom kickboxning. Till detta behöver det också finnas metoder för hur detta ska mätas, samt en "utvecklingstrappa" som ger riktlinjer för vad som är lämpliga utvecklingssteg för att bli en "framgångsrik" kickboxare.

4.3.2 Utformning och införande av ett nationellt graderingssystem

Graderingarna är ett bra sätt inom kickboxningen att ge utövare bekräftelse av sin utveckling, även för de som inte tävlar. Graderingarna har traditionellt byggt på att utövarna ska lära sig behärska mer avancerade tekniker och kombinationer, och kunna tillämpa dessa i sparring. Vissa medlemsföreningar har egna graderingssystem, men de flesta har det inte. Utvecklingen som graderingarna ska markera bör kopplas närmare till den utvecklingstrappa som förbundet tar fram så att graderingarna verkligen blir bekräftelse på utvecklingen mot att bli en "framgångsrik" kickboxare. Förbundet avser därför att ta fram ett nationellt graderingssystem som alla medlemsföreningar kan erbjuda sina utövare och som ger en nationellt förbundscentral grad i alla steg upp till och inklusive mästargraden.

4.3.3 Framtagande av en central förbundsutbildningsstruktur

Utbildning är en central fråga för förbundets verksamhet som syftar till vedertagen kunskapsspridning av sportens bästa tillämpningar. Förbundet kommer att göra en komplett översyn av de bästa sätten att bistå med kunskap baserat på en löpande lärprocess. Till exempel så behöver mycket av utbildningarna basera sig på förbundets framväxande Body of Knowledge samt kopplas till grenprofil och utvecklingstrappa. Detsamma gäller andra områden, som en centraliserad föreningscertifiering, olika former av träningskoncept, osv. Förbundet avser att ta fram ett helhetskoncept som också involverar andra utbildningar från SB&K, RF/SISU, med flera och täcker alla relevanta områden som medlemmarna kan tänkas ha behov av.

4.3.4 Etablering av en förbundscentral föreningscertifiering

En viktig uppgift för förbundet är dels att skapa en trygghet inom medlemsföreningarna att de bedriver sin verksamhet på ett vedertaget och professionellt sätt, dels att utövare som söker sig till olika kickboxningsföreningar kan känna en trygghet i att föreningen bedriver en kvalitativ verksamhet. En kvalitetscertifiering av medlemsföreningarna innebär att de får hjälp av förbundet med att strukturera sin organisation och träning, genomgår en neutral granskning av sin verksamhet enligt ett öppet antal faktorer, samt vid framgångsrik revision erhåller ett kvalitetscertifikat som kan användas i sin officiella kommunikation.

4.4 Förstärkning av internationella framgångar

Svenska Kickboxningsförbundet sätter höga mål för att förstärka Sveriges position på den internationella kickboxningsscenen fram till 2030. Genom ett omfattande utvecklingsprogram för landslaget, som inkluderar integrerade utbildnings- och träningsinsatser baserade på en vetenskapligt underbyggd grenprofil och utvecklingstrappa, siktar vi på att maximera de svenska utövarnas chanser till framgång. Vi kommer också att öka antalet nationella och internationella tävlingar och underlätta för våra utövare att delta i dessa. Vidare strävar förbundet efter att etablera kontinuerliga utbyten med andra länder och ledande akademier, vilket ska berika våra utövaras erfarenheter och bidra till deras utveckling på högsta nivå.

4.4.1 Utformning av ett utvecklingsprogram för landslaget i kickboxning

Landslagets utvecklingsverksamhet kommer att kopplas tätare till den grenprofil och utvecklingstrappa som skapas för sporten. Det gör att såväl utbildningsinsatser, tränar- och träningsinsatser, föreningsverksamheten, graderingar, osv. sammanhållet skapar maximala förutsättningar för svenska utövare att kunna ta en plats i landslaget och kunna prestera framgångsrikt internationellt. Detta behöver därför integreras i en långsiktig landslagsstrategisk plan som innehåller kontinuerliga träningsläger, mätningar mot utvecklingstrappan, utbyte med andra landslag, medverkan i internationella tävlingar, osv. Detta program ska vara öppet så att samtliga medlemsföreningar och utövare integrera sin egen utvecklingsstruktur för att kunna arbeta mot en landslagsplats.

4.4.2 Ökning av antalet tävlingar och antalet tävlande

Förbundet kommer centralt att göra insatser för att stimulera tävlandet i Sverige genom att underlätta för tävlingsarrangörer och tävlande. Det kommer att utvecklas ett flertal stöd för tävlingsarrangörer, såsom en guide för tävlingsarrangörer som ska fungera som en enkel lathund för den som vill arrangera tävlingar eller galor, en digital utbildning i att arrangera tävlingar, och automatiserade tjänster som underlättar krångliga processer för den administrativa hanteringen av tävlingar. Dessutom kommer förbundet att göra regelbundna kommunikationsinsatser för att inspirera medlemsföreningarna att arrangera fler tävlingar.

4.4.3 Ökning av deltagandet i internationella tävlingar

För att svenska utövare ska nå starkare internationella prestationer så behöver erfarenheterna från internationellt tävlande ökas. Förbundet kommer att bistå med att koordinera och kommunicera detaljerad information om kommande internationella tävlingar och cuper, framför allt de i närliggande länder. Förbundet kommer också att vid passande tillfällen att försöka koordinera resor till och deltagande i närliggande internationella tävlingar, samt regelbundet kommunicera ut vikten och värdet av att förskaffa sig erfarenhet av internationellt tävlande som en del av kickboxningens utvecklingstrappa.

4.4.4 Etablering av kontinuerliga utbyten med andra länder och ledande akademier

Förbundet behöver utöka sina internationella samarbeten för att skapa förutsättningar för ett kontinuerligt internationellt kunskapsutbyte som gynnar svenska utövare. Förbundet avser att inleda flera samarbeten med andra länders förbund och landslag på en reguljär basis där det inledningsvis påbörjas ett samarbete med de övriga skandinaviska länderna med syfte att etablera ett flertal gemensamma läger per år samt landskamper för att våra utövare ska få praktik på högsta nivå. Detta kommer att integreras i landslagsprogrammet som en del i utvecklingen av landslaget och aspirerande landslagskandidater. Förbundet kommer också att sträva efter att regelbundet kunna erbjuda utbyten med ledande internationella klubbar, institutioner, akademier, tränare, och fighters.